

Radioterapia rejonu jamy brzusznej

W radioterapii każdego regionu ważna jest precyzja. Promieniowanie musi trafić za każdym razem dokładnie w to samo miejsce. Szczególnie w przypadku organów zlokalizowanych w jamie brzusznej wymaga to **dużej dyscypliny od pacjenta**. Gazy zalegające w jelitach mogą spowodować przesunięcie guza nowotworowego, co zmniejszy skuteczność radioterapii – promieniowanie nie trafi w guz. Z tego powodu podczas trwania radioterapii tak ważna jest regularność wypróżniania. Po oddaniu stolca jelito grube się zmniejsza. Wtedy promieniowanie trafia bezpośrednio do guza nowotworowego.

Przygotowanie do radioterapii:

Przygotowanie do radioterapii rejonu jamy brzusznej rozpoczyna się na 3 dni przed terminem rozpoczęcia terapii.

- W celu zmniejszenia ilości gazów w jelitach stosować Espumisan (lek dostępny w aptece bez recepty) – 2 kapsułki 3 razy dziennie.
- 3 godziny przed radioterapią nie jeść, można pić niewielkie ilości wody.
- Najpóźniej na 2 godziny przed radioterapią zażyć przyjmowane codziennie leki.
- Zadbaj o wypróżnienie jelit; jeżeli rano w dniu tomografii nie nastąpiło wypróżnienie, należy zastosować doodbytniczo 2 czopki glicerynowe (dostępne w aptece bez recepty). Nie należy stosować czopków glicerynowych w przypadku wystąpienia biegunki.

Zalecana dieta

- lekkostrawna, wykluczająca potrawy tłuste, surowe mleko, surowe warzywa i owoce, napoje gazowane, soki, ostre przyprawy,
- zwiększona podaż białka w diecie (źródłem powinny być półtłuste sery twarogowe, jogurty, ryby morskie, chude mięso drobiowe), w przypadku biegunki wykluczenie z diety mleka i zastąpienie go fermentowanymi produktami mlecznymi,
- posiłki o mniejszej objętości, ale częściej, nawet 5 – 6 razy dziennie,
- właściwe nawodnienie: około 2 – 2,5 litra płynów dziennie (wyłącznie napoje niegazowane).

Profilaktyka i ograniczenie powikłań

Radioterapia jamy brzusznej może spowodować nudności, wymioty lub biegunki. Bez konsultacji z lekarzem dietetykiem lub pielęgniarką nie wolno stosować w tych sytuacjach żadnych domowych specyfików. Gdy pojawi się biegunka, można zastosować leki przeciwbiegunkowe dostępne bez recepty w aptece, np. Loperamid – 1 tabletkę zażywana po każdym płynnym stolcu, nie więcej niż 6 tabletek na dobę.

Więcej na temat diety i leczenia biegunki można przeczytać w zakładce **Dla pacjenta / Wartościowe artykuły / Odżywianie w chorobach nowotworowych**.